

Le 4 regole per spendere il meno possibile dal dentista



Regola numero 1

• Avere cura dei propri denti

È la prima regola, ma spesso non si conoscono le corrette e fondamentali tecniche di igiene della nostra bocca. È bene quindi approfittare della seduta di detratrasi, ovvero la pulizia dei denti, per farsi spiegare dal medico o dall'igienista dentale quali sono i metodi più efficaci e gli strumenti più utili per mantenere sana la propria bocca: spazzolini idonei alle proprie gengive, fili interdentali specifici, dentifrici e scovolini se necessario.

Regola numero 2

• Scegliere un buon professionista

Overo rivolgersi non al dentista meno caro, ma a quello più capace. Essere curati con perizia e attenzione, in un ambiente igienicamente sano, con strumenti perfettamente sterili e materiali di buona qualità difficilmente comporta un basso costo. Quando si affida il proprio sorriso ad un medico è importante che questi abbia delle credenziali, ad esempio se esercita nella provincia di Torino che sia iscritto al sito www.omceo.to.it/omceoasp/ricerca.asp. Inserendo il nome del referente è possibile verificare che sia membro dell'ordine dei medici

e odontoiatri. Come regola generale è bene ricordare che quando c'è un problema dentale, un buon dentista è parte della soluzione, un cattivo dentista è parte del problema!

Regola numero 3

• Non posticipare le cure dentali

Ritardare la visita dal dentista significa far lievitare i costi delle cure stesse. Una carie può essere risolta in una seduta con poca spesa, se invece si trascura e "arriva al nervo", sarà necessario devitalizzare il dente e probabilmente ricoprirlo con una capsula che si traduce in una spesa di tempo e di denaro decisamente superiore!

Regola numero 4

• Andare spesso dal dentista

Sembra un controsenso, ma i controlli periodici e la prevenzione sono l'arma vincente per evitare di affrontare cure costose. Nel nostro studio seguiamo con orgoglio bambini e ragazzi che non hanno avuto ancora necessità di affrontare delle terapie. La ragione? I loro genitori li hanno accompagnati sin da piccoli a sottoporsi a visite odontoiatriche e a farsi controllare periodicamente... a costo zero. Semplice no?

A buon intenditor... ●

Giorgio Autieri

 **iDentikit**
Magazine di
informazione dentale
dello Studio Dentistico
Autieri&Doglio
n.1, 2012

www.studioautieridoglio.it